

Beleid

'Conservatieve behandeling' MET antibiotica

- Opname;
- **Antibioticabeleid:**
 - tenminste 48 uur amoxicilline-clavulaanzuur 4dd 1200mg intraveneus;
 - indien getolereerd hierna switch: amoxicilline-clavulaanzuur 3dd 625mg oraal;
 - in totaal 10 dagen antibiotica;

In geval van **allergie** voor amoxicilline-clavulaanzuur:

- 48 uur ciprofloxacin 2dd 400mg en metronidazol 3dd 500mg intraveneus;
- indien getolereerd hierna switch: ciprofloxacin 2dd 500mg en metronidazol 3dd 500mg oraal;
- in totaal 10 dagen antibiotica;

- Intraveneus vocht;
- Adequate pijnstilling (*echter: géén NSAID's*);
- Orale intake naar wens;
- Bij constipatie kan z.n. psyllium voorgeschreven worden;
- **Dagelijkse monitoring:** o.a. VAS pijnscore, temperatuur, orale intake, eventueel uitslagen leuko/CRP bepalingen, toegediende (pijn)medicatie, complicaties etc;
- Zelf-monitoring na ontslag middels **patiëntendagboek** met dagelijks bijhouden van de temperatuur, VAS pijnscore, intake, gebruik van pijnmedicatie en het al dan niet hervatten van de dagelijkse (arbeids)activiteiten, te continueren tot aan volledig herstel.

'Liberale behandeling' ZONDER antibiotica

- Opname alleen wanneer niet wordt voldaan aan ontslagcriteria;
- Initieel **géén antibiotica**, er kan indien nodig met antibiotica worden gestart als er sprake is van 1 of meer van de volgende **criteria**
 - klinische verdenking op **sepsis**:
(2 of meer symptomen: $T < 36^{\circ}\text{C}$ of $> 38,0^{\circ}\text{C}$, pols $> 100/\text{min}$, ademfrequentie $> 20/\text{min}$, leukocytengetal $< 4 \times 10^9$ of $> 12 \times 10^9$ cellen/L);
 - temperatuur $> 39,0^{\circ}\text{C}$;
 - positieve (bloed)kweken, of
 - als ander focus van bacteriële infectie daartoe aanleiding geeft;
- Intraveneus vocht alleen wanneer orale vochtintake niet getolereerd wordt;
- Adequate pijnstilling (*echter: géén NSAID's*);
- Orale intake naar wens;
- Bij constipatie kan z.n. psyllium voorgeschreven worden;
- **Dagelijkse monitoring** in geval van ziekenhuisopname: o.a. VAS pijnscore, temperatuur, orale intake, eventueel uitslagen leuko/CRP bepalingen, toegediende (pijn)medicatie, complicaties etc;
- Zelf-monitoring na ontslag middels **patiëntendagboek** (*zie bovenstaand*).